

Körperanalysewaage BC-418

Hans Tester
(männlich 50 Jahre)

Messwerte am 01.06.2006 um 15:38 Uhr

Modus: NORMAL

Fettmasse: 19,3 kg
22,3 %

Fettfreie Masse: 67,3 kg

Größe: 183 cm

Gewicht: 86,6 kg

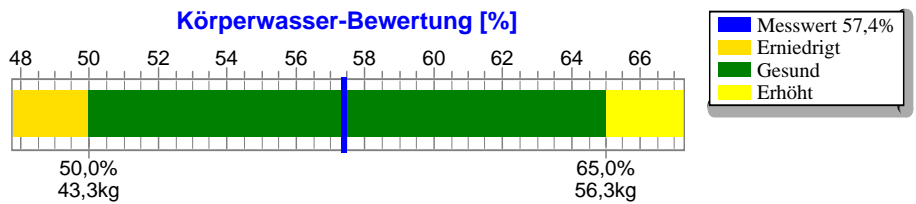
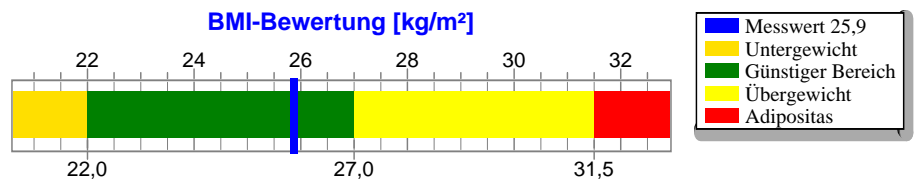
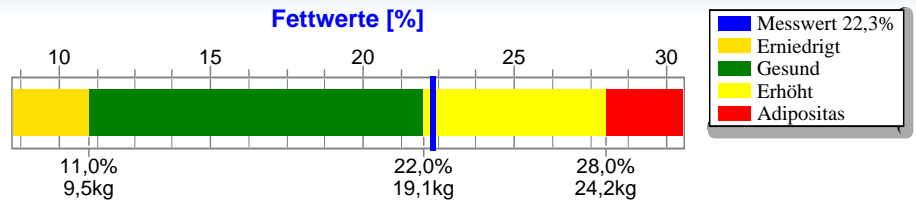
BMI: 25,9 kg/cm²

Grundumsatz: 8256 kJ
=1972 kcal

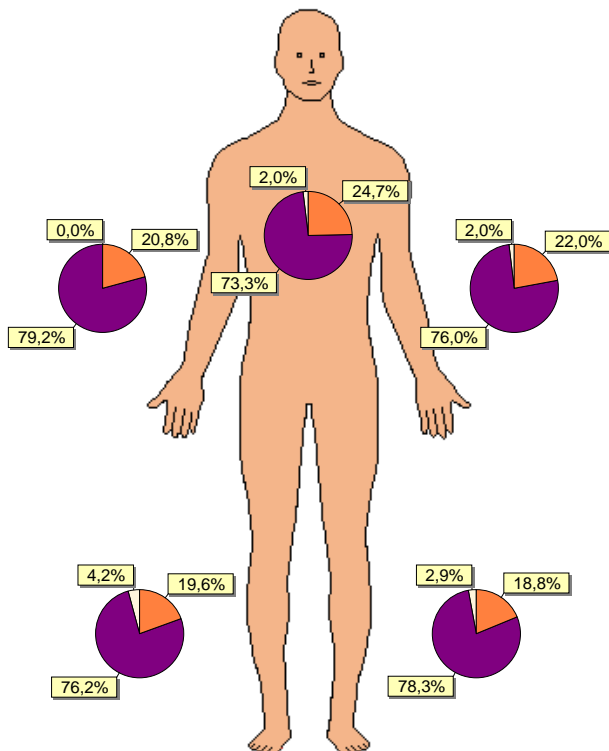
Muskelmasse: 65,1 kg

Körperwasser: 49,7 kg
57,4 %

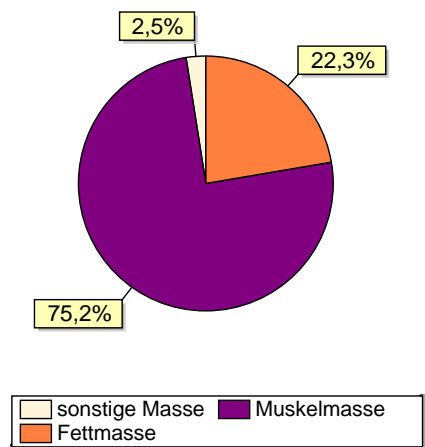
Impedanz: 519 Ohm



Segmentverteilung	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
Fettmasse	12,2kg	1,0kg	1,1kg	2,8kg	2,6kg	19,7kg
Muskelmasse	36,2kg	3,8kg	3,8kg	10,9kg	10,8kg	65,5kg
sonstige Masse	1,0kg	0,0kg	0,1kg	0,6kg	0,4kg	2,1kg



Masseverteilung im Körper



Hans Tester (männlich 50 Jahre)

Messwerte am 01.06.2006 um 15:38 Uhr

Wussten Sie...? Das Gewicht stimmt, wenn man nur groß genug ist!



Körpergröße: **183 cm**
Körpergewicht: **86,6 kg**
Body-Mass-Index (BMI): **25,9 kg/cm²**
Günstiger Bereich*: 22,0 bis 27,0



Körperfettanalyse: **22,3 %**
Günstiger Bereich*: 11% bis 22%



Taillenumfang: **88 cm**
Hüftumfang: **94 cm**
Taille-Hüft-Index (THI): **0,94**
Günstiger Bereich*: 0,50 bis 1,00

Wussten Sie...? (Bier-)Bauch ist ungünstiger als Hüftfett und auch nicht bauchtanzgeeignet!

Wussten Sie...?
Index (lat.): Verräter

Auswertung: Alles ist im „grünen Bereich“ - aufgrund der erhobenen Parameter ist kein Gesundheitsrisiko erkennbar. Eine solche günstige Situation ist leider bei der heutigen Durchschnittsbevölkerung durchaus nicht normal. Wenn Sie sich auch sonst rundherum wohlfühlen - herzlichen Glückwunsch!

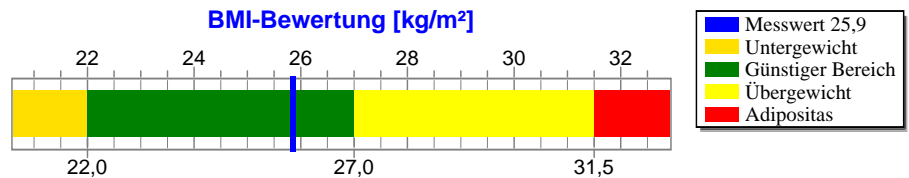
Tip: Es ist zu empfehlen, diesen Zustand solange wie möglich aufrecht zu erhalten. Offensichtlich haben Sie die zu Ihnen passende Lebensweise gefunden. Achten Sie weiterhin bewusst darauf - das ist Ihre beste Gesundheitsprävention. Kontrollieren Sie zur Sicherheit ein- bis zweimal monatlich Ihre Werte, denn schnell kann der Bonus aufgebraucht sein.

Körpermaße / Vitalwerte

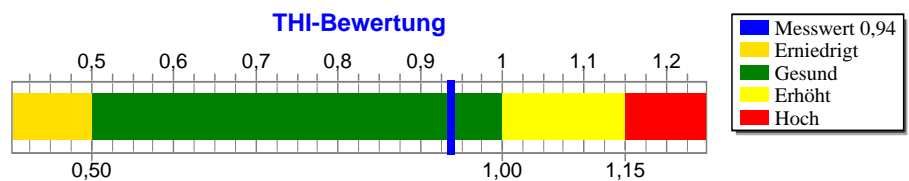
Hans Tester
(männlich 50 Jahre)

Messwerte am 01.06.2006 um 15:38 Uhr

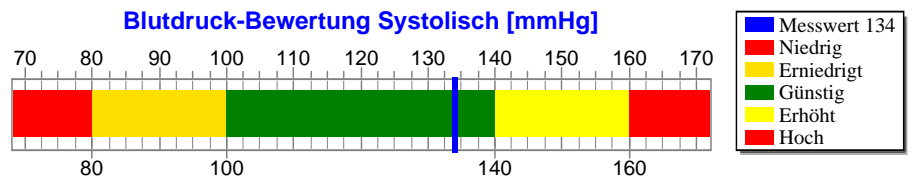
Datum: 01.06.2006
BMI: 25,9 kg/m²
Gewicht: 86,6 kg
Größe: 183 cm



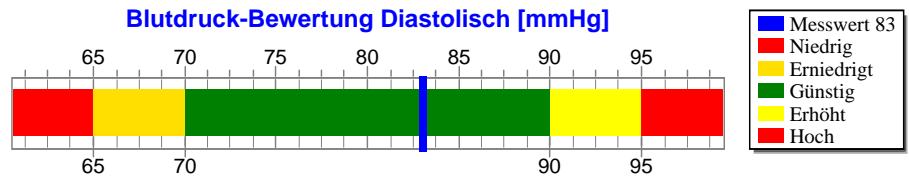
Datum: 26.05.2006
THI: 0,94
Taille: 88 cm
Hüfte: 94 cm



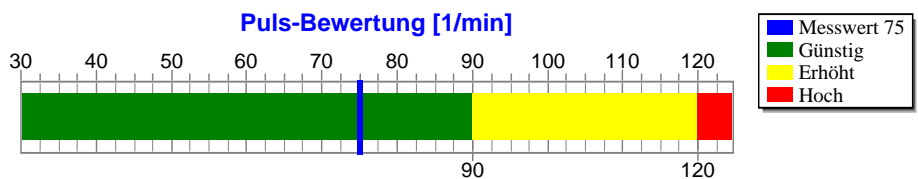
Datum: 26.05.2006
Blutdruck systolisch: 134 mmHg



Blutdruck diastolisch: 83 mmHg
Mittl. Blutdruck (MAD): 100 mmHg



Datum: 02.05.2006
Puls: 75 1/min

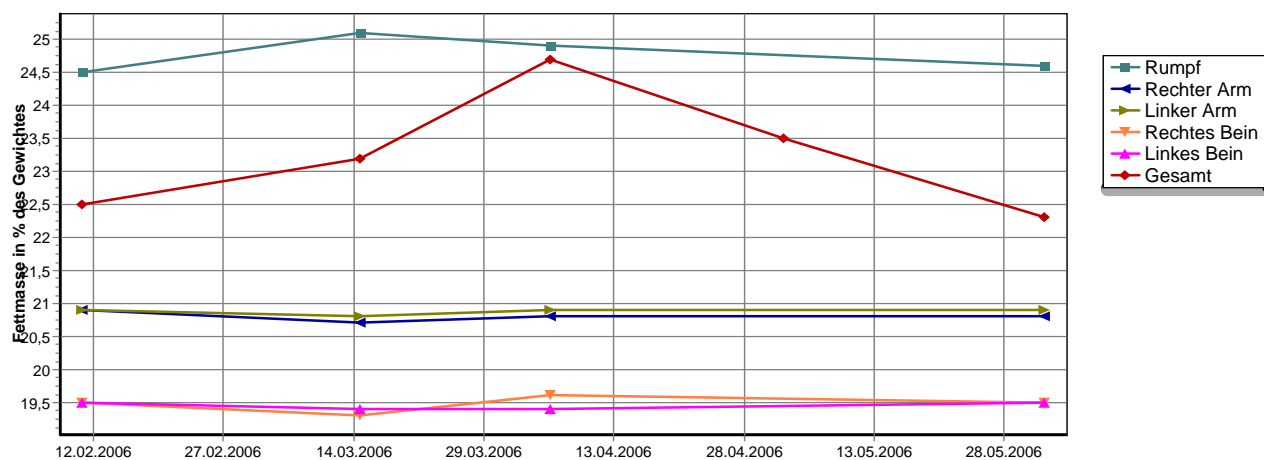


Hans Tester
(männlich 50 Jahre)

Messwerte am 01.06.2006 um 15:38 Uhr

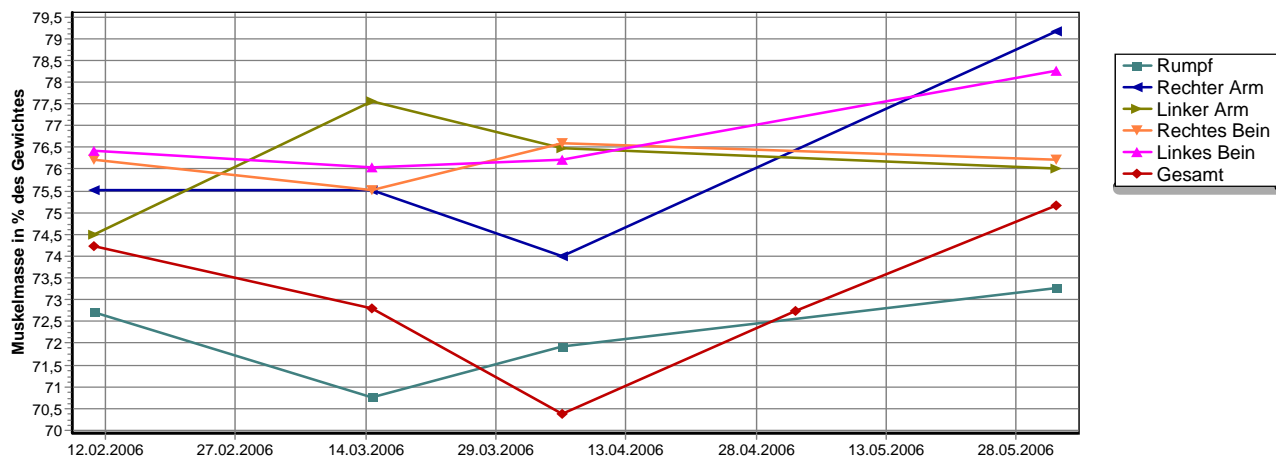
Verlauf Fettmasse

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
10.02.2006	24,5%	20,9%	20,9%	19,5%	19,5%	22,5%
14.03.2006	25,1%	20,7%	20,8%	19,3%	19,4%	23,2%
05.04.2006	24,9%	20,8%	20,9%	19,6%	19,4%	24,7%
02.05.2006						23,5%
01.06.2006	24,6%	20,8%	20,9%	19,5%	19,5%	22,3%



Verlauf Muskelmasse

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
10.02.2006	72,7%	75,5%	74,5%	76,2%	76,4%	74,2%
14.03.2006	70,8%	75,5%	77,6%	75,5%	76,1%	72,8%
05.04.2006	71,9%	74,0%	76,5%	76,6%	76,2%	70,4%
02.05.2006						72,7%
01.06.2006	73,3%	79,2%	76,0%	76,2%	78,3%	75,2%



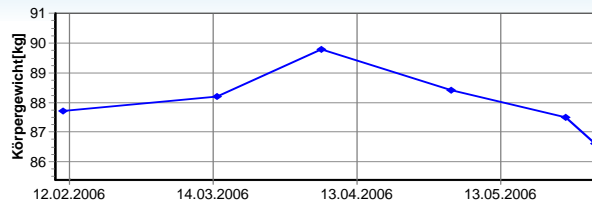
Trainingserfolg

Hans Tester
(männlich 50 Jahre)

Zeitraum vom 12.09.2006 bis 11.11.2006

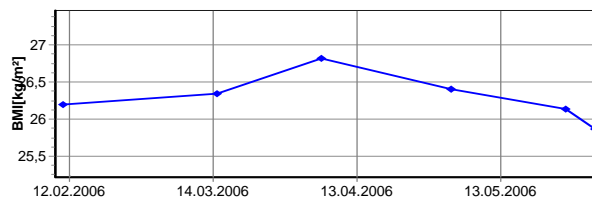
Werteverlauf

Datum	Körpergewicht
10.02.2006	87,7 kg
14.03.2006	88,2 kg
05.04.2006	89,8 kg
02.05.2006	88,4 kg
26.05.2006	87,5 kg
01.06.2006	86,6 kg



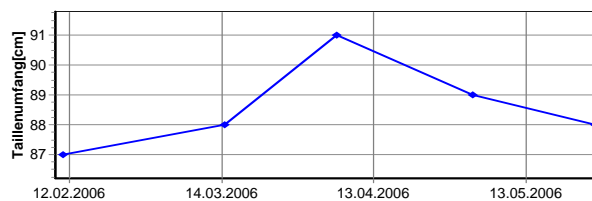
Veränderung:
-1,1 kg

Datum	BMI
10.02.2006	26,2 kg/m ²
14.03.2006	26,3 kg/m ²
05.04.2006	26,8 kg/m ²
02.05.2006	26,4 kg/m ²
26.05.2006	26,1 kg/m ²
01.06.2006	25,9 kg/m ²



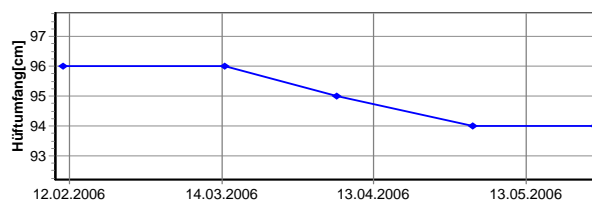
Veränderung:
-0,3 kg/m²

Datum	Taillenumfang
10.02.2006	87 cm
14.03.2006	88 cm
05.04.2006	91 cm
02.05.2006	89 cm
26.05.2006	88 cm



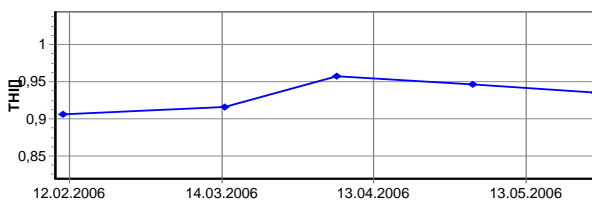
Veränderung:
1 cm

Datum	Hüftumfang
10.02.2006	96 cm
14.03.2006	96 cm
05.04.2006	95 cm
02.05.2006	94 cm
26.05.2006	94 cm



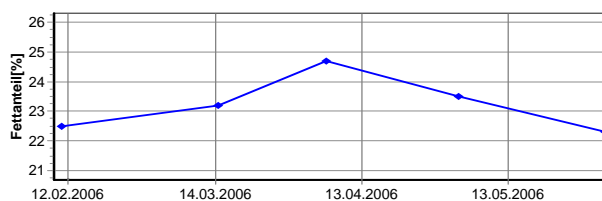
Veränderung:
-2 cm

Datum	THI
10.02.2006	0,91
14.03.2006	0,92
05.04.2006	0,96
02.05.2006	0,95
26.05.2006	0,94



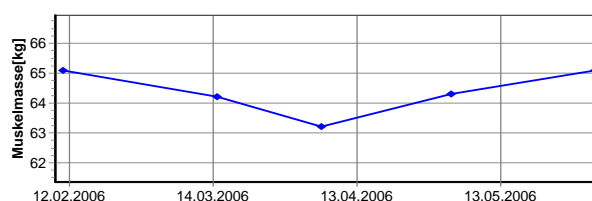
Veränderung:
0,03

Datum	Fettanteil
10.02.2006	22,5 %
14.03.2006	23,2 %
05.04.2006	24,7 %
02.05.2006	23,5 %
01.06.2006	22,3 %



Veränderung:
-0,2 %

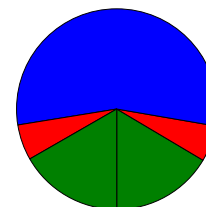
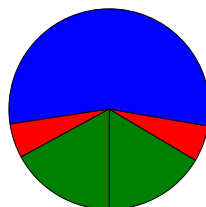
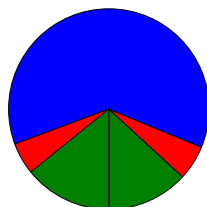
Datum	Muskelmasse
10.02.2006	65,1 kg
14.03.2006	64,2 kg
05.04.2006	63,2 kg
02.05.2006	64,3 kg
01.06.2006	65,1 kg



Veränderung:
0,0 kg

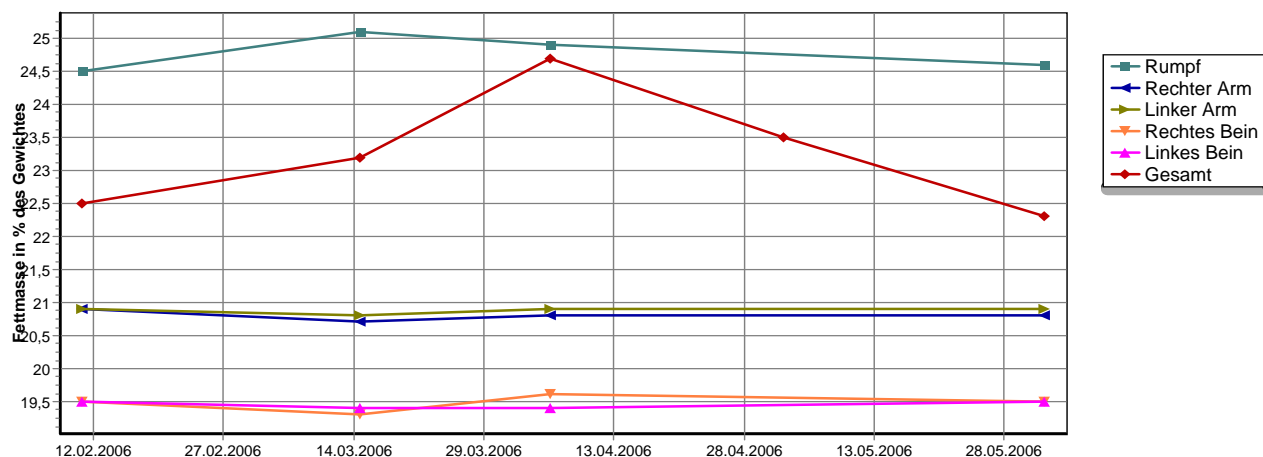
Segmentverteilung Symmetrie

	Fett	Fettfreie Masse	geschätzte Muskelmasse
Gesamt:	22,3% (19,3kg)	77,7% (67,3kg)	75,6% (65,5kg)
Rumpf:	24,6% (12,2kg)	75,4% (37,2kg)	73,3% (36,2kg)
Rechter Arm:	20,8% (1,0kg)	79,2% (3,8kg)	79,2% (3,8kg)
Linker Arm:	20,9% (1,1kg)	79,1% (3,9kg)	76,0% (3,8kg)
Rechtes Bein:	19,5% (2,8kg)	80,5% (11,5kg)	76,2% (10,9kg)
Linkes Bein:	19,5% (2,6kg)	80,5% (11,2kg)	78,3% (10,8kg)



Verlauf Fettmasse

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
10.02.2006	24,5%	20,9%	20,9%	19,5%	19,5%	22,5%
14.03.2006	25,1%	20,7%	20,8%	19,3%	19,4%	23,2%
05.04.2006	24,9%	20,8%	20,9%	19,6%	19,4%	24,7%
02.05.2006						23,5%
01.06.2006	24,6%	20,8%	20,9%	19,5%	19,5%	22,3%



Verlauf Muskelmasse

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
10.02.2006	72,7%	75,5%	74,5%	76,2%	76,4%	74,2%
14.03.2006	70,8%	75,5%	77,6%	75,5%	76,1%	72,8%
05.04.2006	71,9%	74,0%	76,5%	76,6%	76,2%	70,4%
02.05.2006						72,7%
01.06.2006	73,3%	79,2%	76,0%	76,2%	78,3%	75,2%

